

INSTRUKCJA PRZED WIZYTĄ

1. Wykonanie odpowiednich badań

Minimum to:

- morfologia ogólna z rozmazem,
- TSH, ft3, ft4, anty-TPO, anty-TG,
- glukoza na czczo,
- insulina na czczo (często potrzebna jest krzywa glukozowo-insulinowa po 75g glukozy w 3 punktach),
- lipidogram,
- homocysteina,
- elektrolity,
- żelazo,
- ferrytyna,
- transferyna,
- Alt, Ast, bilirubina, GGTP,
- CRP,
- mocz,
- poziom witaminy D3 – 25(OH)D3

W przypadku mężczyzn również testosteron wolny oraz SHBG.

W przypadku wątpliwości wymagane badania ustalimy na konsultacji.

*W przypadku obciążenia w wywiadzie rodzinnym lub w zależności od dolegliwości często konieczna jest dokładniejsza diagnostyka. W takim przypadku prosimy o kontakt telefoniczny bądź mailowy.

2. Wypełnienie kwestionariusza żywieniowego

Jest on niezmiernie ważny podczas pierwszej wizyty. Pozwala na poznanie trybu życia, ewentualnych chorób i dolegliwości. Ważna są również aktualnie przyjmowane leki lub suplementy diety.

Jeśli istnieją jakieś produkty spożywcze, które wywołują dolegliwości pokarmowe nie można o nich zapominać.

Prosimy o staranne wypełnienie jadłospisu z ostatnich 3 dni (najlepiej 2 dni w tygodniu i 1 dzień weekendu).

3. Historia leczenia

Jeśli posiadają Państwo dotychczasowe diagnozy od lekarzy czy wyniki krwi prosilibyśmy o ich zabranie ze sobą.

Jeśli do tej pory stosowali Państwo jakiś plan dietetyczny lub dietę prosilibyśmy o zabranie go na konsultację.



Wielkopolskie Centrum Terapii Naturalnych

Dąbrowskiego 30b/30

883 188 881

60-841 Poznań

biuro@wctn.pl